

PEDAGOGIE THEORIQUE

1. Dans le cadre d'une formation au niveau 1, construisez une séance de synthèse sur les accidents.
2. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur la découverte des tables de plongée.
3. Les moyens de calculs de la décompression : construisez une séance sur ce thème à de futurs niveaux 2.
4. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur les notions de flottabilité.
5. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur le thème des accidents de l'oreille en plongée.
6. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur le thème des effets du gaz carbonique en plongée.
7. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur le thème du matériel.
8. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur le thème de l'utilisation de l'ordinateur de plongée.
9. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur les barotraumatismes en plongée.
10. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur les effets des variations de pression sur les volumes.
11. Dans le cadre d'une formation au PA20, construisez une séance théorique sur l'orientation en plongée.
12. Dans le cadre d'une formation au PA40, construisez une séance sur les dangers du milieu.
13. Dans le cadre d'une formation au niveau 3 construisez une séance sur la consommation d'air et l'autonomie.

14. Dans le cadre d'une formation au niveau 3 construisez une séance sur l'essoufflement en plongée.
15. Dans le cadre de la formation au N3, construisez une séance sur la prise en compte de l'environnement en plongée.
16. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur les notions de pression partielle.
17. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance de présentation de la FFESSM.
18. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance destinée à expliquer le fonctionnement d'un compresseur.
19. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur la planification de plongées successives.
20. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur les échanges gazeux respiratoires en plongée.
21. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur le thème des accidents de décompression.
22. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance dont le thème dominant sera la surpression pulmonaire.
23. La dissolution des gaz dans les liquides : construisez une séance sur l'utilisation de cette notion en plongée à de futurs GP-N4.
24. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur la thermorégulation en plongée.
25. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance théorique sur la gestion de la décompression en palanquée.
26. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur le thème de l'œdème aigu d'immersion.

1. Dans le cadre d'une formation au niveau 1, construisez une séance dont le thème dominant sera l'initiation aux techniques de palmage.
2. Dans le cadre d'une formation au niveau 1, construisez une séance dont le thème dominant sera l'initiation à l'apnée.
3. Réadaptation d'un niveau 1 qui n'a pas plongé depuis un an.
4. Première séance après le baptême dans un stage niveau 1.
5. Dans le cadre d'une formation au niveau 1, construisez une séance dont le thème dominant sera l'immersion en scaphandre.
6. Vous avez un élève en formation niveau 1 que vous voulez rendre autonome dans l'utilisation de son matériel de 0 à 6m. Afin qu'il passe un cap, vous avez décidé de ne plus l'aider dans cet espace. Construisez une séance pour atteindre cet objectif.
7. Un plongeur niveau 1 veut se diriger vers la formation PA12. Après avoir validé ses acquis, construisez la première séance de cette formation.
8. Dans le cadre d'une formation au niveau 1, construisez une séance dont le thème dominant sera l'initiation à la stabilisation.
9. Un élève en formation niveau 1 éprouve des difficultés à vider son masque. Remédiez à son problème.
10. Dans le cadre d'une formation au niveau 1, construisez une séance dont le thème dominant sera l'initiation à l'utilisation du gilet stabilisateur.
11. Dans le cadre d'une formation au niveau 1, construisez une séance dont le thème dominant sera les réactions à la panne d'air.
12. Un élève éprouve des difficultés en plongée, en raison de son palmage qui est peu efficace. Présentez une séance de remédiation sur ce thème.
13. Dans le cadre d'une formation au PA 40, construisez une séance dont le thème dominant sera la gestion de la remontée lors d'une plongée avec décompression.

14. Dans le cadre d'une formation au PE40, construisez une séance de synthèse sur le thème de la communication en palanquée.
15. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance dont le thème dominant sera le perfectionnement de l'apnée.
16. Suite à une plongée que vous avez guidée, vous constatez qu'un élève a beaucoup de mal à maintenir sa stabilité. Proposez-lui une séance de remédiation.
17. Construisez une séance dont le thème dominant sera l'initiation à l'orientation pour un futur niveau 2.
18. Première séance dans un stage niveau 2 se déroulant sur 8 jours en mer.
19. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance dont le thème dominant sera le perfectionnement du palmage.
20. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance dont le thème dominant sera l'initiation à l'assistance d'un plongeur en difficulté.
21. Dans le cadre d'une formation niveau 2, construisez une séance dont le thème dominant sera la Remontée Contrôlée en Expiration (REC).
22. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance dont le thème dominant sera l'intervention sur un plongeur syncopé.
23. Un élève en formation niveau 2 présente des difficultés à se stabiliser lors des exercices d'assistance. De fait, il ne réussit pas ces entraînements. Proposez-lui une remédiation pour qu'il soit plus performant.
24. Dans le cadre d'une formation au niveau 3, construisez une séance dont le thème dominant sera l'autonomie en plongée.
25. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une progression destinée à la préparation au 800 m PMT de l'examen, vous en exposerez la séance de votre choix.

26. Construisez une séance sur le thème de l'épreuve du mannequin pour un candidat au GP-N4.
27. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance dont le thème dominant sera l'initiation à la conduite de palanquée.
28. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance dont le thème dominant sera l'initiation aux techniques d'apnée de l'examen.
29. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance dont le thème dominant sera la prise en compte de récents niveaux 1 dans une plongée d'exploration à 12m.
30. Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance dont le thème dominant sera l'animation d'une plongée en palanquée.